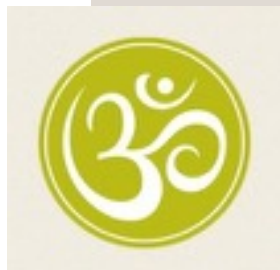


LES INTERVENANTES



Le Yoga, le Pranayama et la Marche Consciente seront animés par Isabelle Rogez-Delarue

Professeure de Hatha Yoga certifiée (CYT 500), auprès de Yoga Arts en Australie. Et certifiée en gestion du stress avec la pratique de la méditation, et du pranayama (CYT50), par Christopher Dearden à Zen space France.

Organisatrice d'ateliers dans le monde du yoga et du bien-être. Depuis 20 ans, c'est dans le respect et l'amour de l'être, qu'elle aide les corps à s'assouplir, se régénérer et se connecter.

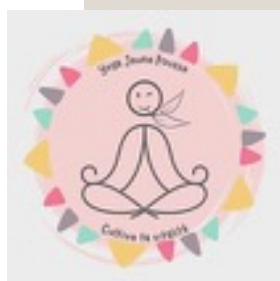
Ateliers Mieux Etre - Isabelle Rogez-Delarue
06 48 51 04 44 - irogez@gmail.com



Le yoga du visage et les massages Thaï seront animés par Annabel Djila.

Praticienne de massage expérimentée et animatrice d'ateliers autour du bien-être, formée au massage thaï traditionnel à l'Ecole Internationale du Wat Po à Bangkok et au yoga du visage par Alain Pénichot, spécialiste de la méthode de Catherine Urwicz, initiatrice de ce "lifting naturel".

Manoki - Annabel Djila - 06 81 80 05 73
<http://www.annabeldjila.com>



L'atelier du Vivant et les massages Thaï seront animés par Sandrine Remy

Après plus de 15 ans à explorer le bien être dans le monde, Sandrine vous emmène sur un chemin de bien être dans tous ses aspects pour retrouver la paix intérieure, l'harmonie et faire le plein de vitalité : yoga, massage, et nutrition.

Formée en naturopathie et accompagnement au jeûne par Justine Lamboley
Formée au massage thaï traditionnel à l'Ecole Internationale du Wat Po à Bangkok, et Ecole de massage Sunshine à Chiang Mai.

Yoga Jeune Pousse - Sandrine Remy
06 44 88 46 51 - sandremy@hotmail.com